

Datum: 21/02/2022

Kategorie: Si Parla di Noi AFI IPL– Web | **Link:** <https://www.stol.it/artikel/panorama/gesundheit/burnout-warum-schnelle-hilfe-fuer-betroffene-und-fuer-betriebe-wichtig-ist>

Burnout: Warum schnelle Hilfe für Betroffene und für Betriebe wichtig ist

[stol.it/artikel/panorama/gesundheit/burnout-warum-schnelle-hilfe-fuer-betroffene-und-fuer-betriebe-wichtig-ist](https://www.stol.it/artikel/panorama/gesundheit/burnout-warum-schnelle-hilfe-fuer-betroffene-und-fuer-betriebe-wichtig-ist)

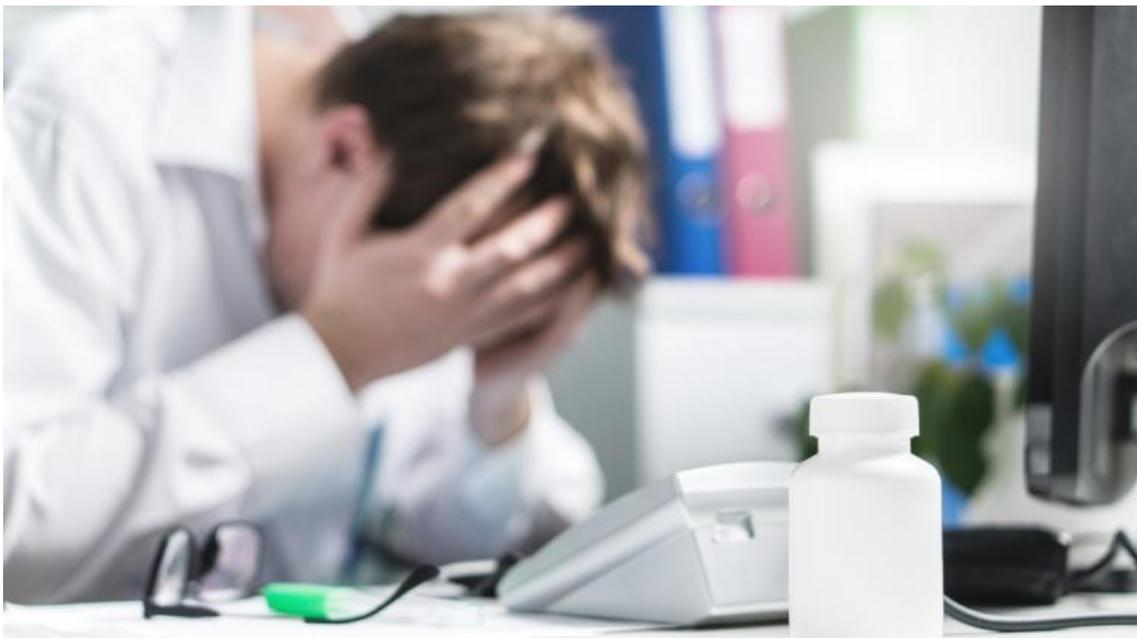
Imk

[»Panorama](#)

[Krankheit](#)

Montag, 21. Februar 2022

Dass ein Burnout am Arbeitsplatz so früh wie möglich diagnostiziert und behandelt wird, liegt nicht nur im Interesse des Betroffenen, sondern auch in jenem des Arbeitgebers. Tobias Hölbling, Arbeitspsychologe beim Arbeitsförderungsinstitut Südtirol erklärt warum. + Von Lisa Maria Kerschbaumer



Völlig ausgebrannt: Auch in Südtirol wird immer öfter Burnout diagnostiziert. - Foto: © Shutterstock / shutterstock

Die Statistiken der vergangenen Jahre zeigen: Burnout-Diagnosen werden immer häufiger. Als Arbeitspsychologe weiß Tobias Hölbling genau, wie wichtig es für Betroffene ist, sich früh genug Hilfe zu suchen. Nicht nur, um einen schweren Krankheitsverlauf zu vermeiden, sondern auch um einen baldigen Wiedereinstieg in die Arbeitswelt zu schaffen.

Imk